

TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC CHO CÁN BỘ Y TẾ

R_X THUỐC BÁN THEO ĐƠN METHIONIN

250 mg

- **Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**
- **Đề xa tầm tay trẻ em.**
- **Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.**

THÀNH PHẦN:

Mỗi viên nang cứng chứa:

- DL-Methionin 250 mg

- Tá dược: Tinh bột mì, Talc, Magnesi stearat, Nang cứng gelatin (số 1).

DẠNG BẢO CHẾ:

Viên nang cứng, dùng uống.

QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:

Hộp 10 vỉ x 10 viên.

Chai 100 viên.

DƯỢC LỰC HỌC:

Nhóm dược lý: Thuốc giải độc paracetamol.

Mã ATC: V03A B26

Methionin là một acid amin thiết yếu có trong thành phần của chế độ ăn và trong công thức của các chế phẩm đa acid amin để nuôi dưỡng. Methionin tăng cường tổng hợp glutathion và được sử dụng thay thế cho acetylcystein để điều trị ngộ độc paracetamol để phòng tổn thương gan. Methionin còn dùng theo đường uống để làm giảm pH nước tiểu và như một thuốc hỗ trợ trong điều trị các rối loạn chức năng gan.

DƯỢC ĐỘNG HỌC:

Methionin được hấp thu qua da đường tiêu hóa. Phần lớn methionin được chuyển hóa ở gan thành 5-adenosylmethionin, homocystein, và các chất chuyển hóa khác. Methionin được bài tiết trong nước tiểu dưới dạng sulfat vô cơ.

CHỈ ĐỊNH:

Chủ yếu dùng điều trị quá liều paracetamol để phòng ngừa tổn thương gan khi không có acetylcystein.

LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:

Cách dùng: Dùng uống, uống thuốc trong bữa ăn hoặc khi no.

Liều dùng:

- Điều trị quá liều paracetamol: Cần tiến hành điều trị chậm nhất là 10 đến 12 giờ sau khi uống paracetamol.

+ Trẻ em từ 6 tuổi trở lên và người lớn: Liều 2,5 g/lần, bắt đầu từ khi uống quá liều paracetamol, cứ 4 giờ uống 1 lần và uống đủ 4 liều. Điều trị phụ thuộc vào nồng độ paracetamol trong huyết tương.

+ Trẻ em dưới 6 tuổi: Liều uống 1 g/lần, bắt đầu từ khi uống quá liều paracetamol, cách 4 giờ uống 1 lần và uống đủ 4 liều.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Dùng với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

- Người bệnh bị nhiễm toan.

- Tổn thương gan nặng.

THẬN TRỌNG KHI DÙNG THUỐC:

- Ở những người bệnh đã bị suy gan, methionin có thể làm cho tổn thương gan nặng thêm. Cần thận trọng khi dùng methionin cho người bị bệnh gan nặng.

- Ở những người bệnh đã bị suy gan/ tổn thương gan, methionin có thể làm bệnh về não do gan tiến triển mạnh. Không được dùng methionin để điều trị ngộ độc paracetamol nếu đã quá 12 giờ tính từ lúc uống thuốc quá liều.

Phụ nữ có thai và cho con bú:

- **Thời kỳ mang thai:** Chưa có dữ liệu nghiên cứu trên phụ nữ có thai.

- **Thời kỳ cho con bú:** Chưa có dữ liệu nghiên cứu trên phụ nữ cho con bú.

Ảnh hưởng của thuốc đối với công việc (người vận hành máy móc, đang lái tàu xe, người làm việc trên cao và các trường hợp khác):

Methionin có thể gây ngủ gà. Vì vậy, thận trọng khi sử dụng thuốc cho các bệnh nhân lái xe và vận hành máy móc.

TƯƠNG TÁC CỦA THUỐC VỚI CÁC THUỐC KHÁC VÀ CÁC LOẠI TƯƠNG TÁC KHÁC:

- Methionin có thể được hấp thụ bởi than hoạt tính.

- Methionin làm giảm tác dụng các dẫn chất của dopamin như levodopa. Cần tránh dùng methionin liều cao ở người bệnh đang được điều trị bằng levodopa.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN (ADR):

- Buồn nôn, nôn, ngù gà, dễ bị kích thích.

- Gây nhiễm toan chuyển hóa và tăng nitơ huyết ở người bị suy chức năng thận.

Hướng dẫn cách xử trí ADR:

Giảm liều hoặc ngừng thuốc.

QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ:

Triệu chứng và biểu hiện khi sử dụng thuốc quá liều:

Chưa có dữ liệu về sử dụng thuốc quá liều.

Cách xử trí quá liều:

Trường hợp quá liều cần rửa dạ dày, điều trị triệu chứng và hỗ trợ.

ĐIỀU KIỆN BẢO QUẢN: Nơi khô, nhiệt độ dưới 30 °C, tránh ánh sáng.

HẠN DÙNG CỦA THUỐC: 48 tháng kể từ ngày sản xuất.

CƠ SỞ SẢN XUẤT:



DOMESCO

CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU Y TẾ DOMESCO

Địa chỉ: Số 346 đường Nguyễn Huệ, Phường Mỹ Phú, Thành phố Cao Lãnh, Tỉnh Đồng Tháp

Điện thoại: 1800.969.660

NGÀY XEM XÉT SỬA ĐỔI, CẬP NHẬT LẠI NỘI DUNG HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC: 24/02/2024.

PN253B-1

TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC CHO BỆNH NHÂN

R_X THUỐC BÁN THEO ĐƠN METHIONIN

250 mg

- **Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**
- **Đề xa tầm tay trẻ em.**
- **Thuốc này chỉ dùng theo đơn của bác sĩ.**
- **Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.**
- **Hãy giữ lại tờ hướng dẫn sử dụng; bạn có thể cần phải đọc lại.**
- **Thuốc này chỉ được kê đơn cho bạn. Không đưa thuốc cho người khác vì thuốc này có thể không tốt cho họ ngay cả khi họ có triệu chứng giống như của bạn.**

THÀNH PHẦN, HẠM LƯỢNG CỦA THUỐC:

Mỗi viên nang cứng chứa:

- DL-Methionin 250 mg

- Tá dược: Tinh bột mì, Talc, Magnesi stearat, Nang cứng gelatin (số 1).

MÔ TẢ SẢN PHẨM:

Dạng bào chế: Viên nang cứng, dùng uống.

Hình thức: Viên nang cứng số 1, màu xanh – vàng. Bột thuốc bên trong màu trắng, có mùi đặc trưng.

QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:

Hộp 10 vỉ x 10 viên.

Chai 100 viên.

THUỐC DÙNG CHO BỆNH GÌ?

Chủ yếu dùng điều trị quá liều paracetamol để phòng ngừa tổn thương gan khi không có acetylcystein.

NÊN DÙNG THUỐC NÀY NHƯ THẾ NÀO VÀ LIỀU LƯỢNG?

Đường dùng: Dùng uống.

Cách dùng: Dùng uống, uống thuốc trong bữa ăn hoặc khi no.

Liều dùng:

- Luôn luôn phải dùng thuốc đúng như bác sĩ đã chỉ định. Nếu bạn không chắc đã đúng, hãy hỏi lại bác sĩ. Tiếp tục sử dụng thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ ngay cả khi bạn cảm thấy tốt hơn.

- Nếu bạn dùng thuốc quá sớm, bạn có thể tái phát bệnh. Hãy báo cáo với bác sĩ nếu bạn cảm thấy thuốc có tác dụng quá mạnh hoặc không đủ mạnh.

Liều thường dùng:

- Điều trị quá liều paracetamol: Cần tiến hành điều trị chậm nhất là 10 đến 12 giờ sau khi uống paracetamol.

+ Trẻ em từ 6 tuổi trở lên và người lớn: Liều 2,5 g/lần, bắt đầu từ khi uống quá liều paracetamol, cứ 4 giờ uống 1 lần và uống đủ 4 liều. Điều trị phụ thuộc vào nồng độ paracetamol trong huyết tương.

+ Trẻ em dưới 6 tuổi: Liều uống 1 g/lần, bắt đầu từ khi uống quá liều paracetamol, cách 4 giờ uống 1 lần và uống đủ 4 liều.

KHI NÀO KHÔNG NÊN DÙNG THUỐC NÀY?

- Nếu bạn dị ứng với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

- Người bệnh bị nhiễm toan.

- Tổn thương gan nặng.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:

- Cũng như các thuốc khác, METHIONIN 250 mg có thể gây ra các tác dụng phụ, mặc dù không phải bệnh nhân nào cũng gặp phải.

- Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

- Nếu tác dụng không mong muốn nào trở nên nghiêm trọng hoặc nếu bạn phát hiện tác dụng không mong muốn chưa được đề cập trong tờ hướng dẫn này, hãy báo cáo cho bác sĩ của bạn biết.

- Buồn nôn, nôn, ngù gà, dễ bị kích thích.

- Gây nhiễm toan chuyển hóa và tăng nitơ huyết ở người bị suy chức năng thận.

Hướng dẫn cách xử trí ADR:

Giảm liều hoặc ngừng thuốc.

NÊN TRÁNH DÙNG NHỮNG THUỐC HOẶC THỰC PHẨM GÌ KHI ĐANG SỬ DỤNG THUỐC NÀY?

Thực phẩm: Thức ăn và đồ uống không có ảnh hưởng đến tác dụng của thuốc.

Dùng các thuốc khác:

- **Thông tin với bác sĩ danh sách tất cả các thuốc mà bạn đang sử dụng.**

- Methionin có thể được hấp thụ bởi than hoạt tính.

- Methionin làm giảm tác dụng các dẫn chất của dopamin như levodopa. Cần tránh dùng methionin liều cao ở người bệnh đang được điều trị bằng levodopa.

CẦN LÀM GÌ KHI MIỆU LÊN QUÊN KHÔNG DÙNG THUỐC?

- Điều quan trọng là bạn phải uống thuốc đúng liều dùng như bác sĩ đã chỉ định.

- Nếu bạn quên uống một liều dùng, hãy uống ngay khi nhớ ra. Nếu thời gian gần với lần dùng thuốc tiếp theo, bỏ qua liều đã quên và hãy dùng liều tiếp theo vào thời gian thường lệ. Không dùng liều gấp đôi để bù vào liều đã quên.

CẦN BẢO QUẢN THUỐC NÀY NHƯ THẾ NÀO?

Bảo quản thuốc nơi khô, nhiệt độ dưới 30 °C, tránh ánh sáng.

NHỮNG DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG KHI DÙNG THUỐC QUÁ LIỀU?

Chưa có dữ liệu về sử dụng thuốc quá liều.

CẦN PHẢI LÀM GÌ KHI DÙNG THUỐC QUÁ LIỀU KHUYẾN CÁO?

Cách xử trí quá liều

- Nếu bạn hay bắt kỳ ai khác (như trẻ em) uống quá nhiều viên thuốc, hãy gặp ngay bác sĩ hoặc tới khoa Hồi sức - Cấp cứu của bệnh viện gần nhất.

- Trường hợp quá liều cần rửa dạ dày, điều trị triệu chứng và hỗ trợ.

NHỮNG ĐIỀU CẦN THẬN TRỌNG KHI DÙNG THUỐC NÀY:

- Ở những người bệnh đã bị suy gan, methionin có thể làm cho tổn thương gan nặng thêm. Cần thận trọng khi dùng methionin cho người bị bệnh gan nặng.

- Ở những người bệnh đã bị suy gan/ tổn thương gan, methionin có thể làm bệnh về não do gan tiến triển mạnh. Không được dùng methionin để điều trị ngộ độc paracetamol nếu đã quá 12 giờ tính từ lúc uống thuốc quá liều.

Phụ nữ có thai và cho con bú:

Thông báo với bác sĩ nếu bạn đang mang thai hay cho con bú.

- **Thời kỳ mang thai:** Chưa có dữ liệu nghiên cứu trên phụ nữ có thai.

- **Thời kỳ cho con bú:** Chưa có dữ liệu nghiên cứu trên phụ nữ cho con bú.

Ảnh hưởng của thuốc đối với công việc (người vận hành máy móc, đang lái tàu xe, người làm việc trên cao và các trường hợp khác):

Methionin có thể gây ngủ gà. Vì vậy, thận trọng khi sử dụng thuốc cho các bệnh nhân lái xe và vận hành máy móc.

KHI NÀO CẦN THAM VẤN BÁC SĨ HOẶC DƯỢC SĨ?

Tờ hướng dẫn sử dụng nêu tóm tắt các thông tin quan trọng của thuốc. Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

HẠN DÙNG CỦA THUỐC: 48 tháng kể từ ngày sản xuất.

CƠ SỞ SẢN XUẤT:

DOMESCO



DOMESCO

CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU Y TẾ DOMESCO

Địa chỉ: Số 346 đường Nguyễn Huệ, Phường Mỹ Phú, Thành phố Cao Lãnh, Tỉnh Đồng Tháp

Điện thoại: 1800.969.660

NGÀY XEM XÉT SỬA ĐỔI, CẬP NHẬT LẠI NỘI DUNG HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC: 24/02/2024.

PN253B-1